

2023年度 サニーピア 健康経営の取り組みについて

健康経営とは？

職員のこころとからだの健康増進を最重要視し、健康管理を経営課題として捉え、工夫をこらした様々な対策を実践することで、職員の健康の保持・増進と、生産性の向上・法人の健全な発展を図ることを目的とします。

健全な食生活

健診後の
フォローアップ

運動習慣の定着

健康管理室が中心となり、
職員一人一人の
健康を支援します！！

禁煙サポート

良質な睡眠

相談室

《健康管理室の産業保健スタッフ》



産業医



保健師



管理栄養士



理学療法士



臨床心理士



事務

こころ、からだの不調・健康増進に関することはいつでもお気軽にご相談ください。
具体的な健康増進施策については次頁をご確認下さい→

健康増進に関する研修の年間計画

研修名	実施月	対象
ピアサポート研修【初回】※必修	5・7・10・1月	新入職員（中途含む）
ピアサポート研修【2回目】※必修	11・12・3・6月	【初回】を受けた職員
食事セミナー①【朝食バイキング】	秋ごろ予定	全員
食事セミナー②【困りごと相談会】	7月	全員
食事セミナー①【80Kcalバイキング】	1月	全員
運動セミナー①【ヨガ】	7月	全員
運動セミナー②【腰痛・肩こり予防】	12月	全員
運動イベント【詳細未定】	10月	全員
睡眠セミナー	9月	全員
セルフケア研修 ※必修	8月	全員
ハラスメント研修 ※必修	9月	全員
ラインケア研修 ※管理職必修	11月	管理職
傾聴研修	2月	全員

※詳しい日程が決まりましたら随時お知らせします。実施月・内容は変更になる可能性があります。

その他の健康増進活動

- 健康診断の結果から、要再検査・要精密検査対象者に対して、受診勧奨を行います。
- 特定保健指導対象者の保健指導を確実に実施できるよう支援します。
- 必要な職員に健康相談や保健指導を実施します。
- 外来部門とも連携し、治療の支援を行います。
- 心身不調者に対して、休職・復職の支援を行います。
- 子育てや介護・治療と仕事との両立を支援します。
- 残業時間や有給休暇の取得状況を把握し、働きやすい環境を整えます。
- 働き甲斐・満足度の調査を定期的に行い、継続的に職場環境の見直しを行います。
- 健康情報を定期的に発信します。
- 健康管理システムを導入することにより、自身の健診データや安全衛生に関するデータを可視化し、またメッセージ機能から相談しやすい環境を整えます。

＼職員のみなさまからのアイデアも是非お聞かせ下さい／