

2023年度の健康経営の数値目標

		現状	目標値		参考値
		2022年度	2023年度	2025年度	
①健康診断受診率		100.0%	100.0%	100.0%	
②再検査・精密検査受診率		62.5% (5/8人)	100.0%	100.0%	
③肥満（BMI $\geq$ 25の割合）	男性	17.9%	14.0%	12.0%	33.0%
	女性	14.1%	12.0%	10.0%	22.3%
④脂質異常 (中性脂肪300mg/dl以上またはLDL-C140mg/dl以上またはHDL-C40mg/dl未満)		53.3%	45.0%	40.0%	
⑤高血圧 (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上)		20.8%	18.0%	15.0%	
⑥高血糖 (空腹時血糖mg/dl以上またはHbA1c%以上)		8.3%	7.0%	6.0%	
⑦特定保健指導の該当者率		4.2% (5人/120人)	3.0%	2.0%	24.6%
⑧30分以上の運動習慣がある職員の割合（週2回以上）		19.2%	25.0%	30.0%	男33.4% 女25.1%
⑨健全な食生活を送っている職員の割合 (速度が適正・就寝2時間以内に夕食を摂らない・間食を毎日しない)		69.2%	75.0%	80.0%	
⑩睡眠で休養が十分とれている		70.0%	75.0%	80.0%	
⑪喫煙率		21.7%	19.0%	15.0%	16.7% (目標12%)
⑫1か月以上の休業者発生率		2.1% (3人/140人)	1%未満	1%未満	
⑬時間外労働が1か月で20時間以上超過した職員が発生した回数		16	10	5	
⑭有給休暇取得率		75.5%	75.0%	75.0%	60.3%

※1：2019年度（令和元年）国民健康・栄養調査結果より（厚生労働省）

※2：2022年（令和4年）就労条件総合調査 「医療・福祉」の数値より（厚生労働省）